

# Lemuří stezka

## Základní pravidla a náplně stanovišť

### Úvodní poznámka

Cílem tohoto materiálu není vyložit přesná a kompletní pravidla stezky (ta budou vysvětlena přímo na Setkání), nýbrž informovat účastníky se skupiny o obsahu jednotlivých stanovišť – tak, aby měli představu, co od každého stanoviště očekávat. **Upozorňujeme, že v krajním případě (například z technických či organizačních důvodů) může u některých stanovišť dojít k drobným změnám.**

### Obecná pravidla

#### Věkové kategorie

1. Účastníci soutěže jsou rozděleni do věkových kategorií.
2. Pro příslušnost k věkové kategorii je rozhodující dosažený věk v roce 2008.
3. Ve všech kategoriích (až na kat. E) je dovoleno, aby hlídka příslušná k určité kategorii startovala o jednu kategorii výše. O zařazení hlídky do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího člena hlídky.
4. V soutěži startují v kategoriích dvoučlenné hlídky chlapců a dívek zvlášť, případně koedukované (smíšené) hlídky v kategorii chlapců.
5. Rozdělení kategorií:

Kategorie A	7 – 9 let
Kategorie B	10 – 11 let
Kategorie C	12 – 13 let
Kategorie D	14 – 15 let
Kategorie E	16 – 18 let

#### Délka trati

Cca tři kilometry.

#### Značení trati

1. Trať je značena červenými fáborky.
2. Kontrolní stanoviště jsou jasně označena čtvrtkou A4 s označením daného stanoviště. V případě, že je na stanovišti jiná hlídka, čekací čas se zapisuje do startovacího průkazu.

#### Start a cíl

1. Start a cíl soutěže je označen.
2. Hlídka startují na pokyn startéra v určených časových limitech dle startovní listiny.
3. Mezi startujícími hlídkami se předpokládá interval 4 minuty.
4. Při průchodu hlídky cílem je zaznamenán čas posledního člena hlídky v celých sekundách.

## Přehled kontrolních stanovišť

Č.	Zkratka	Jméno stanoviště	Věkové kat.
1.	O	Orientace	A – E
2.	TZ	Turistické značky	A – E
3.	MZ	Mapové značky	A – E
4.	U	Uzly	A – E
5.	OH	Ohně a ohniště	A – E
6.	MO	Morseova abeceda	C – E
7.	VL	Vlakové spojení	C – E
8.	H	Hod	A – E
9.	V	Vzduchovka	B – E
10.	PP	První pomoc	A – E
11.	NŽ	Naši živočichové	A – E
12.	NR	Naše rostliny	A – E
13.	NS	Naše stromy	A – E
14.	HZ	Hrady a zámky	A – E

### Orientace (A – E)

- **Kategorie A**
  - Každý člen hlídky určí světové strany (sever, jih západ, východ) podle buzoly.
- **Kategorie B**
  - Každý člen hlídky zorientuje mapu pomocí buzoly.
- **Kategorie C**
  - Každý člen hlídky zorientuje mapu pomocí buzoly a určí dle zadání, kolik kilometrů ve skutečnosti je vzdálenost zobrazená v mapě.
- **Kategorie D**
  - Každý člen hlídky určí pomocí buzoly azimut 3 různých bodů (papír A5 s písmenem) ve správném pořadí
- **Kategorie E**
  - Každý člen hlídky určí pomocí buzoly azimut 5ti různých bodů (papír A5 s písmenem) ve správném pořadí

### Turistické značky (A – E)

- **Kategorie A-E**
  - Hlídka společně určí 10 turistických značek. U každé značky budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Turistické značky**
  - pásové značení, začátek a konec značení, odbočka k vrcholu, odbočka ke studánce, odbočka k jeskyni, odbočka k památce – jiné zajímavosti, odbočka ke zřícenině, naučná stezka, místní značení

## Mapové značky (A - E)

- **Kategorie A**
  - Hlídka společně určí 5 mapových značek. U každé značky budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie B**
  - Hlídka společně určí 10 mapových značek. U každé značky budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie C**
  - Hlídka společně určí 15 mapových značek. U každé značky budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie D**
  - Hlídka společně určí 20 mapových značek. U každé značky budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie E**
  - Hlídka společně určí 25 mapových značek. U každé značky budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Mapové značky**
  - Hrad (zámek, tvrz), zřícenina hradu (zámku nebo jiné památky), kostel, kaple, kříž, pomník, jeskyně, cesta, železnice se stanicí, hradiště, tvrziště, všeobecně kulturně pozoruhodné místo, chráněné území přírody, přírodní zajímavost, restaurace, veřejné tábořiště, hájovna, zdravotní středisko, stanice Horské služby, veřejné koupaliště, pramen (studánka), bažina (močál), kamenolom, rozhled, lyžařský vlek

## Uzly (A - E)

- **Kategorie A**
  - Každý člen hlídky uváže ambulanční spojku a vysvětlí její použití.
- **Kategorie B-E**
  - Každý člen hlídky zodpoví otázku (použití uzlů) pro příslušnou kategorii (kromě kategorie A) vylosovanou z příslušného souboru a poté uzel uváže.
- **Uzly**
  - lodní uzel, ambulanční uzel, škotová spojka, dračí smyčka, zkracovačka, rybářský uzel, křížová spojka

## Ohně a ohniště (A - E)

- **Kategorie A-E**
  - Hlídka začíná plnit úkol postavením ohně nebo ohniště vylosovaného pro příslušnou kategorii z připraveného dřeva nebo dle podmínek zhotoví jednoduchou maketu ze špejlí či zápalek.
  - Každý člen hlídky zodpoví dvě otázky se souboru „Ohně a ohniště“.
- **Ohně, které se staví**
  - hranice, pyramida, pagoda

## Morseova abeceda (C - E)

- **Kategorie C-E**
  - Jeden člen hlídky odsignalizuje praporky druhému členu hlídky 6 znaků (písmen) Morseovy abecedy z předloženého souboru.

## Vlakové spojení (C - E)

- **Kategorie C**
  - Hlídka společně vyhledá v jízdním řádu vlakové spojení dle zadání bez přestupu

- **Kategorie D**
  - Hlídka společně vyhledá v jízdním řádu vlakové spojení s jedním přestupem dle zadání
- **Kategorie E**
  - Každý člen hlídky vyhledá samostatně v jízdním řádu spojení dle zadání s jedním přestupem

## Hod (A - E)

- Každý člen hlídky provede postupně 3 hody na cíl.
- Hod na cíl je prováděn tenisovým míčkem na jasně viditelný a ohraničený cíl o rozměru: šířka 3 metry, délka 2 metry ze vzdálenosti podle kategorie
- **Kategorie A**
  - 6 metrů
- **Kategorie B**
  - 8 metrů
- **Kategorie C**
  - 10 metrů
- **Kategorie D**
  - 12 metrů
- **Kategorie E**
  - 14 metrů

## Vzduchovka (B - E)

- **Kategorie B-E**
  - Každý člen hlídky postupně střílí v poloze ležícího střelce, bez opory, na špalíky o velikosti 5,5 x 5,5 cm, o síle 2 cm z měkkého dřeva, ze vzdálenosti 10 metrů.
  - Každý člen hlídky má 3 pokusy na 3 špalíky. Podložka na špalíky je umístěna 30 cm nad zemí.

## První pomoc (A - E)

- **Kategorie A-E**
  - Každý člen hlídky zodpoví 2 otázky vylosované ze souboru pro příslušnou kategorii.
  - Hlídka provede prakticky zadané ošetření vylosované pro příslušnou kategorii ze souboru.

## Naši živočichové (A - E)

- **Kategorie A**
  - Hlídka společně určí 5 živočichů. U každého živočicha budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie B**
  - Hlídka společně určí 7 živočichů. U každého živočicha budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie C**
  - Hlídka společně určí 10 živočichů. U každého živočicha budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie D**
  - Hlídka společně určí 12 živočichů. U každého živočicha budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie E**
  - Hlídka společně určí 15 živočichů. U každého živočicha budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.

- **Naši živočichové**
  - Krtek obecný, Liška obecná, Prase divoké, Srnec obecný, Netopýr velký, Jezevec lesní, Kuna skalní, Mlok skvrnitý, Ropucha obecná, Užovka obojková, Zmije obecná, Káně lesní, Poštolka obecná, Sojka obecná, Datel černý

## Naše rostliny (A - E)

- **Kategorie A**
- Hlídka společně určí 5 rostlin. U každé rostliny budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie B**
- Hlídka společně určí 7 rostlin. U každé rostliny budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie C**
- Hlídka společně určí 10 rostlin. U každé rostliny budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie D**
- Hlídka společně určí 12 rostlin. U každé rostliny budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie E**
- Hlídka společně určí 15 rostlin. U každé rostliny budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Naše rostliny**
  - Prvosenka jarní, Smetánka lékařská, Sedmikráska chudobka, Kopretina bílá, Sněžěnka podsněžník, Bledule jarní, Podběl obecný, Rozrazil rezekvítek, Pomněnka lesní, Mochna husí, Sasanka hajní, Vratič obecný, Blatouch bahenní, Třezalka tečkovaná, Mateřídouška obecná

## Naše stromy (A - E)

- **Kategorie A**
  - Hlídka společně určí 5 stromů. U každého stromu budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie B**
  - Hlídka společně určí 7 stromů. U každého stromu budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie C**
  - Hlídka společně určí 10 stromů. U každého stromu budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie D**
  - Hlídka společně určí 12 stromů. U každého stromu budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie E**
  - Hlídka společně určí 15 stromů. U každého stromu budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Naše stromy**
  - Lípa srdčitá, Jírovec maďal (Kaštan), Bříza bradavičnatá, Dub letní, Javor mléč, Smrk obecný, Trnovník akát, Topol osika, Vrba bílá, Jeřáb obecný, Olše lepkavá, Buk letní, Jilm vaz, Hloh obecný, Habr obecný

## Hrady a zámky (A - E)

- **Kategorie A**
  - Hlídka společně určí 5 hradů a zámků. U každého hradu a zámku budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie B**
  - Hlídka společně určí 7 hradů a zámků. U každého hradu a zámku budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie C**
  - Hlídka společně určí 10 hradů a zámků. U každého hradu a zámku budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie D**
  - Hlídka společně určí 12 hradů a zámků. U každého hradu a zámku budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Kategorie E**
  - Hlídka společně určí 15 hradů a zámků. U každého hradu a zámku budou 3 možnosti (a,b,c). Hlídka správnou odpověď zaškrtně.
- **Hrady a zámky**
  - Karlštejn, Kokořín, Konopiště, Hluboká, Křivoklát, Náchod, Bouzov, Kost, Trosky, Kačina, Pernštejn, Lednice, Rábí, Jindřichův Hradec, Český Krumlov